

Chmurka emocji

Zamaluj odpowiednim kolorem pole z numerem (cyfry od 1 do 31 oznaczają dni miesiąca).
Wybierz najdłużzej lub najczęściej odczuwaną w ciągu dnia emocję. Koloruj według oznaczeń.



RADOŚĆ (yellow circle)
SMUTEK (blue circle)
STRACH/LĘK (purple circle)
ZŁOŚĆ (red circle)
SAMOTNOŚĆ (black circle)
NIEŚMIAŁOŚĆ (olive green circle)